

# CHILD REARING

-ともに子育て-



## - 子どもの肌を守るスキンケア -

春は心地よい気温や天気恵まれる日が多く、気持ちも穏やかになる季節ですよ。しかし、アレルギーや肌荒れが起こりやすい季節でもあるのです。赤ちゃんや子どもにとっては、春のアレルギーとして代表的な花粉だけでなく、紫外線やホコリなどもトラブルを起こす大敵なのです。5月号では、そんな春のトラブルから子どもを守るために大切なスキンケアについてお話しします。

### ◆トラブルを起こしやすい子どもの肌

子どもの肌は大人よりもとても皮膚が薄いと言われています。赤ちゃんは尚更です。皮脂の分泌量も安定しないため、トラブルを起こしやすくなってしまいます。特に春や季節の変わり目は肌に対する刺激も多いため、アレルギー性物質が体内に入りやすくなります。子ども達は身体全体を使って遊ぶ分、1日を通して沢山汗をかいています。特に赤ちゃんは寝ている時間が長く、汗や分泌物が首や皮膚の間のしわに溜まりやすく、オムツの中も汚れやムレがこもりがちです。子どもの肌荒れはこうした汚れから起こり、さらに荒れた肌はアレルギー物質も入り込みやすくなってしまふというメカニズムです。



### 1. まずはきちんと洗うこと

子どもの春のアレルギー対策や肌荒れ対策に大切なことは、まず皮膚についた汚れをしっかりと落とすこと。そのためには、石鹸などを用います。低刺激の石鹸やナチュラル素材のものを選ぶなどして、しっかりと皮膚と皮膚の間まで洗ってあげましょう。洗う際はしっかりと泡立てて、泡で優しく洗うのがポイントです。



### 2. 肌を守るためのスキンケア

しっかりと汚れを落とした後には「肌を守る」ためにも、きちんと保湿をしてあげることも忘れてはいけません。汚れと一緒に肌の油分も落ちた風呂上がりには、赤ちゃんの肌にも優しいローションやクリームなどを使い、皮脂が落ちてしまった肌をしっかりとバリア出来るようスキンケアを行いましょ。お風呂上がりはもちろん、食後の口を拭いた後など肌が乾燥していると感じたタイミングでこまめに保湿してあげると良いでしょう。

### 3. 間接的ケアも大切

現代はとてもアレルギーが多く、ハウスダストやダニなどもお家に沢山潜んでいる可能性があります。寝具やソファなどは温床と言われています。天日干しをすると花粉が付着するため、避けたいという家庭もあるでしょう。そんな時は、布団乾燥機で温風を通し、掃除機で吸い上げるなどの方法もあるので家庭にあった方法で、子ども達をアレルギーから守りましょ！



# HOUSE GALLERY

- 福山市 Y様邸 -



## 中庭で愉しむ 至極のインドアライフ

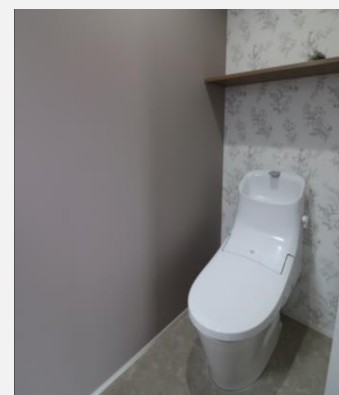
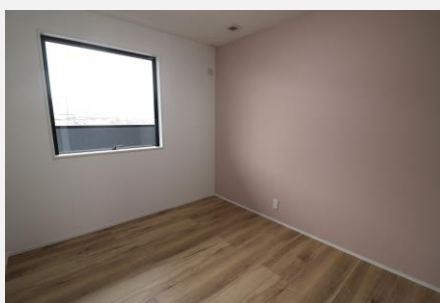
### Point 1

一番の魅せどころは、なんといっても中庭です。キッチン・和室・リビング・廊下のどこからも中庭が見える間取りを採用しました。プライバシーを確保できる中庭で、子どもだけでなく、大人も人目を気にすることなく愉しむことができます。また、TV裏・キッチン天井の間接照明は、日中とは違う柔らかい空間を演出するだけでなく、オシャレ映えすること間違いなし。さらにキッチンのすぐそばには、スタディスペースを設け、子どもの勉強姿を見守りながら、料理もしたいというママのニーズに寄り添ったお家が完成しました。



### Point 2

主寝室・子ども室・トイレには、それぞれアクセントクロスを、主寝室の腰壁には、間接照明を採用しました。子どもの成長を楽しみにしながら、お家づくりをされた姿が目に見えそうです。各部屋のプライベート空間まで、お施主様のオシャレなこだわりが詰まったこのお家は、コロナ禍の現代にピッタリといえる、インドアライフを愉しめるお家となりました。



# CUSTOMER VOICE

- お客様の声 -



＼ お客様から直筆のメッセージをいただきました！ /

色んなハウスメーカーを巡った中で、ココだ!! と思ったのが、ひなたハウスさんでした。

人生ではじめての自分の家。期待や不安でいっぱいでした。因本工をはじめ、

ひなたハウスの温かいスタッフさん達や、接客のセンスと豊富な知識で1から

丁寧にサポートをしてくださったおかげで、新しい家を作る事ができました😊

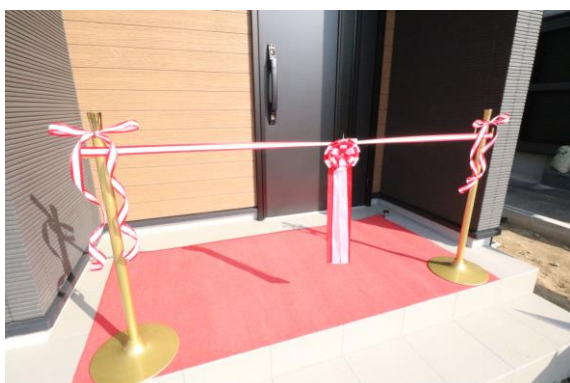
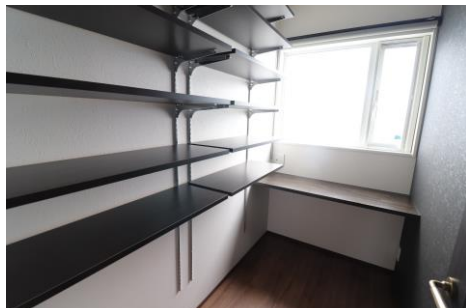
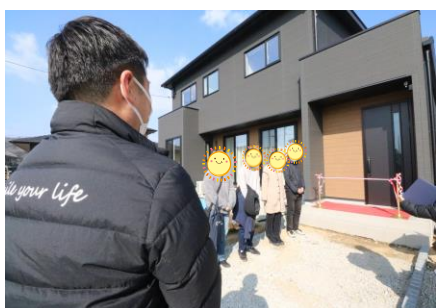
家に対して、まだ「わが」感があり、打ち合わせが大変だった!! と思っていたけれど、

1回1回の打ち合わせを図面やVR等を用いて、懇切丁寧な対応をしてくださったおかげで

打ち合わせの度に不安より期待が大きくなっていったのを覚えています。家の中は毛布も、(外から

見る我が家も、かっこよく、今でも仕事から帰る度に二にやけてしまいます(笑)

本当に本当にありがとうございます!! 😊



Smile your life

# EVENT INFORMATION

- お知らせ -



5 May

2022

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3 GW休暇	4	5	6	7
8	9	10	11 定休日	12	13	14
15	16	17	18 定休日	19	20	21 完成見学会 IN 引野町
22 完成見学会 IN 引野町	23	24	25 定休日	26	27	28
29	30	31				



## モデルハウス完成見学会



売却型  
モデルハウス

S 耐久の家

- East -

5/21・22

(sat) (sun)

詳しくは...

※完全予約制 1日限定7組様

ひなたハウス



# STAFF COMMENT

- ひなたスタッフのつぶやき -



5月号のお題

5月と言えば…母の日

HAPPY  
MOTHER'S  
DAY

「お母さんが作る大好きな料理は??」



代表取締役  
岡本 征也  
(おかもっさん)

**カボチャの煮付け**  
ご飯との相性  
バッチリ



専務取締役  
岡本 純一  
(じゅんじゅん)

**卵焼き**  
岡本家の甘い卵焼きで  
育ちました。  
思ってる以上に  
甘いみたいです。



工務  
瀬尾 俊輔  
(せおしゅん)

**ぜんざい**  
絶妙な甘さだと思って  
ましたが  
正月食べたらくっソ甘  
かったです。



工務  
福田 修平  
(福ちゃん)

**味噌汁**  
疲れた時にひょっこり  
行ったら出てきます。



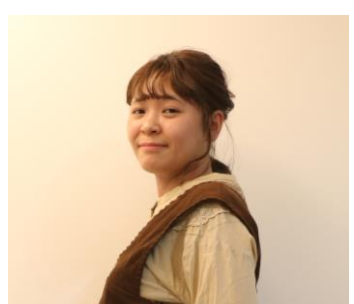
工務  
宮本 陸  
(りっくん)

**おでん**  
店とはまた違う風な  
味付けが美味しいです。



コーディネーター  
三田 里美  
(さんちゃん)

**卵乗せご飯**  
今や我が家の定番食に  
なりました。



コーディネーター  
藤井 菜摘  
(なっちゃん)

**焼きそば**  
混ぜムラがあったり  
固まってるのに  
なぜが激うま。



コーディネーター  
足立 真幸  
(アダっちゃん)

**もやしと  
キュウリのナムル**  
必ずおかわりしてしま  
います!

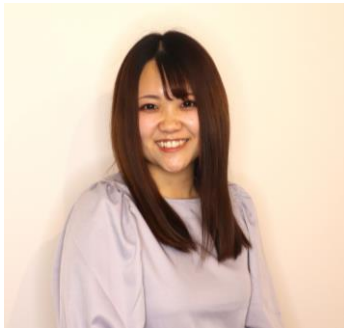
Smile your life

# STAFF COMMENT

-ひなたスタッフのつぶやき-

5月号のお題

「お母さんが作る  
大好きな料は??」



住宅サポート  
亀川 菜々美  
(カメちゃん)

**唐揚げ**  
前日から仕込んで  
カリッカリに揚げてく  
れます。天才!



住宅サポート  
向井 詩織  
(おりちゃん)

**手羽煮**  
絶妙な味付けが  
真似できません♡



住宅サポート  
柳田 麻希  
(ギダさん)

**カレー**  
絶妙な隠し味の  
バランスは  
天下一品です!



住宅サポート  
藤井 美穂  
(みぼりん)

**魚の煮付け**  
自分で作っても  
あの味にはならない☹️

## 母の日 雑学

世界中で母の日はあるが、時期はバラバラです。  
日本はアメリカの文化にならって1949年頃より5月の第2日曜日が母の日となりました。  
母の日には、カーネーションなどを贈るのが一般的です。  
健在の場合は赤いカーネーションを贈り、  
鬼籍に入っている場合は白いカーネーションを贈ることが一般的であるといわれています。

しかし近年では、花言葉にちなんだ花を贈ったり、母親の好きなものを贈るなど、プレゼントも多様化しています。

贈り物に大切なのはやっぱり気持ちですね。  
日頃の感謝の気持ちを込めて、“ありがとう”を贈りましょう。

Smile your life

