

# CHILD REARING

-ともに子育て-

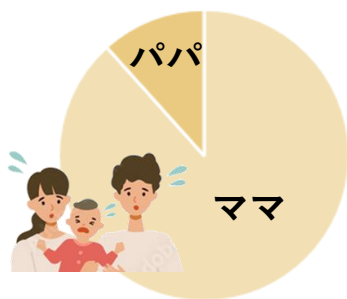


## － ワンオペ育児解消法とコツ－

ワンオペとは「ワンオペレーション」の略。

育児の大部分を一人で担うママは、寝る時間がまとめてとれない、ゆっくりトイレにも行けないなど肉体的にも精神的にも追い詰められ、休めないのが現実です。

### Ⅰ平日のママとパパの家事・育児にかかる1日あたりの時間



ママ・・・7時間34分

パパ・・・1時間23分

近年では、家事・育児を積極的にしているパパも増えていますが、それでもママの負担は多いのです。

### Ⅰ乗り越える3つのコツ

#### ①外部のサービスを利用する（ベビーシッター・家事代行など）

たとえ週に1日だけでも利用することで肉体的にも精神的にも負担は軽くなります。

#### ②役割分担を明確に決める

パパにもできることは、たくさんあります。話し合いをして明確に。

#### ③交流の場を作る

つらさや悩みを1人で抱え込まないでください。児童館や、SNSなどで愚痴を言うだけでも楽になったりします。

家事の手を抜いてみましょう。完璧じゃなくていいんです。

# LET'S HEARING

-聞いてみよう！-

おしえて  
フジイさん！



フジイがおススメする

激辛 グルメ



中国厨房 棒棒  
台湾ラーメン



辛さは10段階と細かくあり、私は8までしか食べたことありませんが、すすれません。(笑)むせます！  
でも辛いだけじゃなくて旨みがあってやみつきです！

麺屋遼太郎

あかまる麺



福山では知らない人はいない？というくらい人気店ですよ！  
もやしとニンニクたっぷり！辛さは1~4まで！辛さ4を食べました。もやしがシャキシャキで美味しい♡

1000馬力

馬力うどん



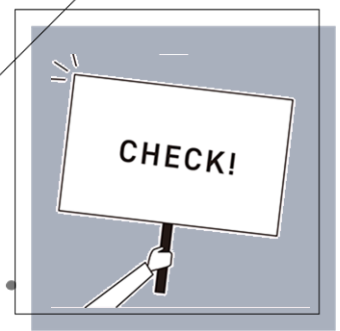
馬力は、ひなたスタッフに教えてもらいました(\*^^\*)  
辛さは4段階！麺は細麺・太麺から選べて嬉しいです♡1番辛い大馬力を食べてみましたが、辛さはそこまで強くなく、アツアツで美味しかったです！

# HOUSE GALLERY

- 福山市 F様邸 -

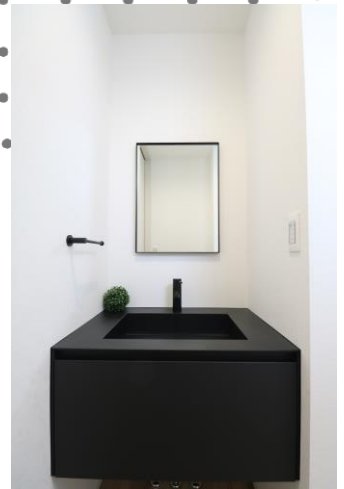


## LDKを広く見せる 間取りテクニック



キッチンとリビングを  
対角に設置することで  
広く感じることができます。

タタミコーナーを小上がり  
にすることで空間に凹凸感  
が生まれ、LDKにアクセ  
ントされます。



# CUSTOMER VOICE

-お客様の声-



＼ お客様から直筆のメッセージをいただきました！ /

マイホームを検討させていただき、最初にお伺いしたのが  
“ひなたハウス”でした。

担当になっていただいた岡本さん、元大工という事もあって

何を聞いてもその場で即答でき、知識の豊富さと

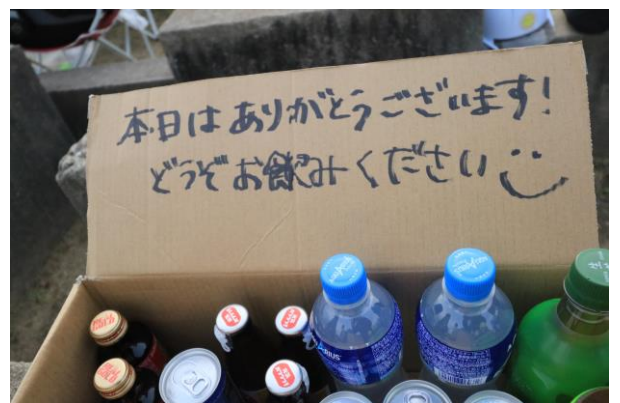
スタッフの方々の温さに惹かれ「ここをお願いしたい!」と

初回で思いました! 当時、良い土地があったのですが条件付き

で他社さんのものでした。その土地を蹴って、でもひなたハウスにお願いしたいと

思った自分達の直感 は正解でした!! 結果良い土地にも巡り会い、何一つ妥協せず

様に良かったです! 自慢の家になりました! これからもよろしくお願ひします。



# EVENT INFORMATION

-お知らせ-



# 10 October 2022

定休日：水曜日

臨時休業：10/6

SUN MON TUE WED THU FRI SAT

						01 完成見学会 IN 御幸町
02 完成見学会 IN 御幸町	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16 感謝祭 ひな祭り	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29 完成見学会 IN 駅家町
30 完成見学会 IN 駅家町						

2日連続開催！  
完成見学会 Smile your life

現代的な和の魅力にひかれる  
“なつかしい”でも“新しい”平屋の家

10/1 (SAT) 2 (SUN)

株式会社 岡本工務店 0120-81-0365

IN 福山市御幸町 10/1 (SAT) 2 (SUN)  
「現代的な和の魅力に惹かれる平屋の家」

10/29 (SAT) 30 (SUN) IN 福山市駅家町  
「究極のワークトライアングルが  
生み出したストレスフリーの家」

2日連続開催！  
完成見学会 Smile your life

理想と現実が繋がった  
究極のワークトライアングルが  
生み出したストレスフリーの家

10/29 (SAT) 30 (SUN)

株式会社 岡本工務店 0120-81-0365

# EVENT INFORMATION

-お知らせ-



## ひな祭り 大感謝祭

小雨  
決行

皆さまのご愛顧に心からの「ありがとう」を込めて…

10/16 SUN 10:00~15:00

(受付締め切り: 14:30)

### 大工体験

／ やってみよう♪ ／  
カンナ削り体験  
ワギ打ち一発チャレンジ

### 縁日

ボール&おもちゃすくい・射的・  
サイコロ投げ・ターゲットゲーム・  
ピンポンカップイン・ヨーヨー釣り

### 屋台

ポップコーン・トルネードポテト・  
イカ焼き・焼きそば・わたがし・  
ドリンク・クレープ

### フリー マーケット

衣料品・おもちゃ・  
アンティーク雑貨など、  
掘り出し物に出会えるかも☆

### ビンゴ大会

日頃の感謝を込めて豪華景品を  
ご用意！時間などの詳細は  
当日スタッフにお尋ねください！

さらに…  
黒べしん  
キッチンカーも  
登場！

ステーキ・  
からあげ・  
おにぎり  
スムージー



楽しいイベント盛りだくさん！！

詳しくはホームページをご覧ください

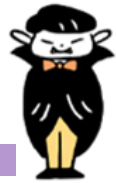
# STAFF COMMENT

-ひなたスタッフのつぶやき-



## 10月号の お題

## この世で一番 怖いものは何？



代表取締役  
岡本 征也  
(おかもっさん)

### おばけ

見てしまったら一人で寝れません。



専務取締役  
岡本 純一  
(じゅんじゅん)

### 天災

ことある事に人間の無力さを痛感しています。



コーディネーター  
足立 真幸  
(アダっちゃん)

### 死

世界一長生きするつもりなので死ねません



コーディネーター  
三田 里美  
(さんちゃん)

### 人間

良くも悪くも影響力があるので。



住宅サポート  
向井 詩織  
(おりちゃん)

### 飢え

世界中幸せであれ！



住宅サポート  
柳田 麻希  
(ギダさん)

### 陣痛

あの痛みを乗り越えられたら怖いものなし！



住宅サポート  
藤井 美穂  
(みぼりん)

### 車の運転

運転怖いです。  
きらいです。



工務  
宮本 陸  
(りっくん)

### 注射

今でも少しためらいます。



工務  
瀬尾 俊輔  
(せおしゅん)

### チャッキー

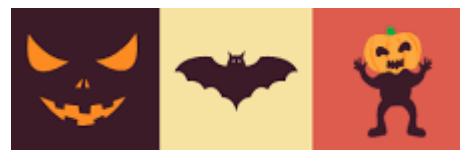
世界最恐です。

## 10月31日はHalloween (ハロウィン)

ハロウィンの発祥は、2000年以上も前でヨーロッパの古代ケルト人が行っていた祭礼「サウィン」が起源だといわれています。サウィンは「夏の終わり」を意味し、秋の収穫を祝うとともに、悪霊を追い払う宗教的な行事として、古代ケルト人の暮らしに根づきました。

ケルトの歴では、10月31日は1年の終わりの日であり現世と来世を分ける境界が弱まる時であり、死者の魂が家族のもとへ戻ってくる日としても信じられていました。

死者の魂とともに悪霊も一緒にやってくると考えられ、その悪霊に人間だと気づかれないように、火を焚いたり仮面を着けたりして身を守ったといわれています。この風習が、ハロウィンの代表的な習慣である仮装の起源となりました。



Smile your life