

# CHILD REARING

-ともに子育て-



＼お月見にピッタリ！／

## － お月見団子の作り方 －



### なぜお団子をお供えするの？

“お月見”とは明るく美しい月を眺めて楽しむ行事のこと。  
満月と同じく丸いお団子をお供えし、  
食べることで健康と幸せが得られると考えられています。  
今年のお月見は、親子でお団子を食べ楽しんでみませんか？

### お月見団子のレシピ

材料：15個分	団子粉	… 100g	お湯	… 適量
調理時間：30分	水	… 80ml	冷水	… 適量

- 1 ボウルに団子粉、水を加え、よく練ります。
- 2 耳たぶの固さになったら15等分にし、丸めます。
- 3 鍋の沸騰したお湯に②を入れ、  
浮き上がってきってから3分ほど茹でたら  
お湯を切って冷水に入れ、さらし冷まします。
- 4 水気を切り、器に盛り付け完成です♪



きな粉や小豆などお好みのトッピングで食べるとGOOD！

# LET'S HEARING

-聞いてみよう！-

おしえて  
サンさん！



サンさんが選ぶ！

## おすすめパン屋さん in福山市

### 01 リリパット



フワッフワの生地で、  
まるでチーズケーキのようなお味のパン。  
大きいのにあっという間に食べきれちゃう  
美味しさ◎



### 02 The Standard Bakery

ハード系のパンに、ベーコン・トマト・  
レタスがサンドされた調理パン。  
家まで我慢できずに車で食べると…  
大惨事が起きます。



### 03 Tsuginohi

チョコレートベージュが  
とってもモチモチして美味しい！！  
この菓子パンも甘すぎなくて美味しい♪



# HOUSE GALLERY

-福山市 H様邸-



家族の距離がグッと近づく

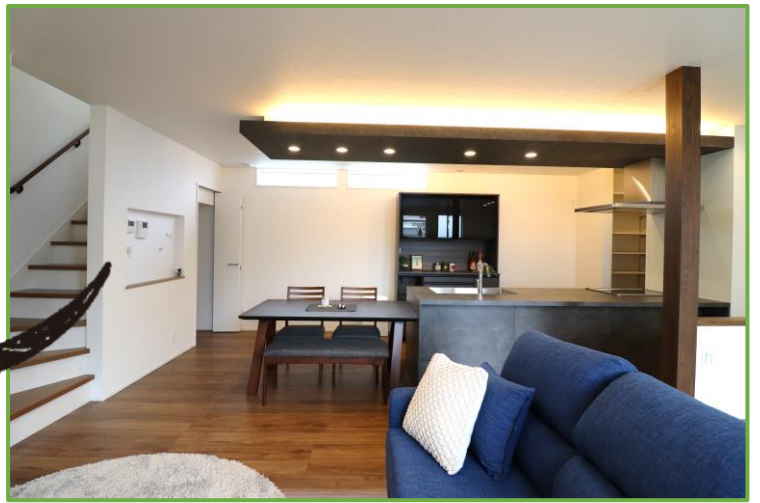
リビングアクセスの家

PICK UP!

## 【リビングイン階段】

2階の部屋に行く際、必然的に家族と顔を合わせるの自然とコミュニケーションが生まれます。

スイッチニッチには、ホワイトボードとして使用できる“マグネットクロス”を採用！



## 【センターキッチン】

キッチンからリビング・和室を見渡すことができ、さらには脱衣場まで目が届くため視界が広がります。

段差部分のキャスター付き収納で、小さなお子様でも簡単にお片付け♪



and more...





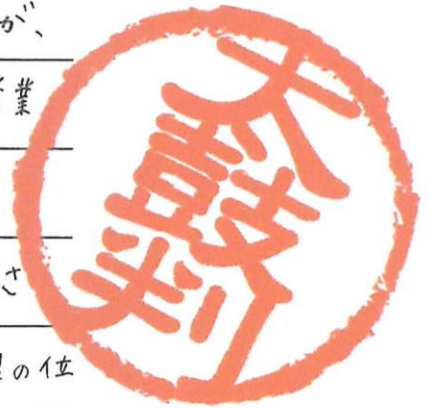
# CUSTOMER VOICE

-お客様の声-



＼ お客様から直筆のメッセージをいただきました！ ／

いろいろなハウスメーカーをめぐり、完全に迷子になっていた時に、  
完成見学会を見に行き、こんなお家に住みたい!と思えたのが、  
ひなたハウスさんでした。そして、アホを取る電話だったり、強く営業  
をかけてこないという点を凄く良くて、そこが決め手だったかも  
しれません!! いつ行ってもスタッフみなさん優しく、子ども達もたくさん  
遊んでもらい、安心して打ち合わせを進められました。間取りや建具の位  
置など決めることがたくさん大変でしたが、常に的確なアドバイス、多くの提案・そしていつも  
丁寧な対応をしてくれて、とても満足のお家が出来ました。工現場も常にキレイで気持ち  
よかったです☺ サプライズ大好きなひなたハウスさん♡楽しいお家づくりの時間をありがとうございました!!  
本当にスタッフみなさん最高です☆



# EVENT INFORMATION

-お知らせ-



# 9 September 2023

定休日：水曜日



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					01	02 完成見学会 IN 御幸町
03 完成見学会 IN 御幸町	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23 完成見学会 IN 井原市
24 完成見学会 IN 井原市	25	26	27	28	29	30

〈完成見学会のお知らせ〉

9/2 SAT 3 SUN in 福山市御幸町

デザイン × 性能を両立した  
帰りたくなる家の秘密！



# EVENT INFORMATION

-お知らせ-



*Check !!*

ひなたハウス  
オリジナル

# 学カテスト

ひなたハウスの学カを実証！！～アナタも目撃者となる～

ひなたハウス

ひなたハウスと愉快的仲間たち

# YouTube



# STAFF COMMENT

-ひなたスタッフのつぶやき-



秋といえば「食欲の秋」「芸術の秋」などと言われますが、  
今年のひなたスタッフは「スポーツの秋」に注目してみました！

## 9月号のお題

ズバリ！

運動会に出るなら

どの種目にする？



代表取締役  
岡本 征也  
(おかもっさん)

リレー

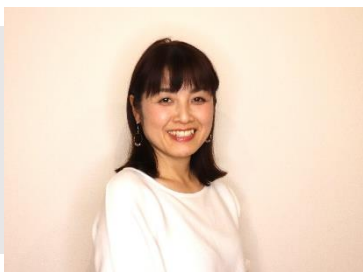
アンカーが走る時の感動がたまらない…



専務取締役  
岡本 純一  
(じゅんじゅん)

綱引き

スタート直後にロープ離してふざけたい。



コーディネーター  
三田 里美  
(サンさん)

三人四脚リレー

100%コケる自信しかない！



コーディネーター  
足立 真幸  
(アダっちゃん)

障害物競走

粉の中から飴を探した思い出！



コーディネーター  
里頭 優花  
(リトちゃん)

リレー

ただし第一走者とアンカー以外で…



住宅サポート  
柳田 麻希  
(ギダさん)

### 借り物競争

やったことないから一度はやりたい！



住宅サポート  
藤井 美穂  
(ミホさん)

### 棒奪い

高校の体育祭でやって面白かった！



住宅サポート  
向井 詩織  
(オリちゃん)

### リレー

足がもつれるけど。絶対楽しい！



住宅サポート  
安藤 花緒  
(ハナちゃん)

### 大玉転がし

まっすぐに転がらないのが面白い！



工務  
瀬尾 俊輔  
(せおしゅん)

### 二人三脚

当然、男女ペアで。



工務  
宮本 陸  
(りっくん)

### 騎馬戦

作戦などなく、ただ突っ込んでいきたい！

*Smile your life*



# — 食中毒の予防と対策 —

食中毒の主な症状は、発熱・嘔吐・下痢・腹痛など。

症状が続くと急速に水分が奪われ、脱水症状を起こしやすくなります。

脱水症状になると、痙攣や意識障害などのショック症状を起こしたり、危険な状態になることもあります。

## ● 食中毒かも！？



食中毒の症状が見受けられたら、

脱水症を避けるために水分補給をすることが最も大切です。

母乳を飲んでいる赤ちゃんは、1回の授乳時間を短めにし、いつもより飲ませる回数を増やしてください。

赤ちゃんの水分補給は母乳やミルクでOKですが、

離乳食後期以降の赤ちゃんは、薬局などで市販されている電解質を摂れる子ども用のイオン飲料や、

味噌汁の上澄みを少量ずつ与えてみるのも良いでしょう。

## ● 食中毒予防の3原則

- ①菌を付けない：調理器具は清潔に。食事前は必ず手洗いを！
- ②菌を増やさない：作り置きはすぐ冷まして清潔な容器に入れる。
- ③菌をやっつける：こまめに洗浄&消毒。75°C以上で1分以上加熱。